

# CAS section La Gruyère



Numéro 5  
Mai 2011

Président	Pierre-André Kolly La Grand-Fin 20, 1633 Vuippens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	<a href="http://www.cas-gruyere.ch">http://www.cas-gruyere.ch</a> <a href="http://www.gjgruyere.ch">http://www.gjgruyere.ch</a>
E-mail	<a href="mailto:info@cas-gruyere.ch">info@cas-gruyere.ch</a>
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Catherine Labhart Rue du Pays d'Enhaut 30 - 1630 Bulle Tél. 026 912 85 85 ou 079 652 33 50 E-mail : <a href="mailto:catherine.labhart@gmail.com">catherine.labhart@gmail.com</a>
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 Email : <a href="mailto:francis.vanwynsberghe@bluewin.ch">francis.vanwynsberghe@bluewin.ch</a>
Photo de couverture	Au-dessus de Vercorin, photo offerte par Lise Ruffieux

## Bull'bouge 2011

Une manifestation populaire, sportive et gratuite

Le CAS Section « La Gruyère » y participera avec une randonnée.

**Dimanche 15 mai**  
**Au stade de Bouleyres, départ à 9 h**

**Randonnée et itinéraire :** Stade - Cabane des Clés et retour

**Durée :** 6 h

**Equipement :** Souliers de marche, thermos, pique-nique

*Une soupe vous sera offerte à la cabane des Clés*

### Inscriptions :

Service du sport de la ville de Bulle

Tel: 079 283 83 11

E-mail: [carlo.gattoni@commune.bulle.ch](mailto:carlo.gattoni@commune.bulle.ch)

## Sommaire

Reflets de la section  
Les cabanes de la section

3  
5 - 15

Récit GJ  
Groupement jeunesse  
Les courses du mois  
Récit de courses  
Cours de samaritains

17 - 19  
21 - 22  
23 - 28  
29 - 31  
35

# Reflets de la section

## Activités du mois

---

Date	Course	Participants
26.02	La Chaux	15
03.03	La Para	21
05.03	Pointe des Grands	11
08.03	Husegg	11
10.03	Col des Ecandies	29
5-12.03	Val Maira	4
13-19.03	Safiental	20
24.03	Fourchon	25
26.03	La Tornette	6
27.03	Wildhorn	9
29.03	Chemin des Adonis	14
31.03-01.04	Les Rogneux	20

## Coin de la sympathie

---

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

**Georgette Luisoni,**

mère de Gaby et Claude Luisoni et famille ;

**Jacques Delhom,** membre de notre section.

## Groupement jeunesse

---

**Chapuis Clémence**

Petite Fin 10 Broc

**Repond Anais**

Le Perrex Villarvolard

**Despond Romeo**

13, rue d'Or Fribourg

## Candidats

---

**Currat Brigitte**

Rue Dom-Hermann 38 La Tour-de-Trême

**Currat André**

Rue Dom-Hermann 38 La Tour-de-Trême

**Gaudin Jeanprêtre Karine**

Capellan 4b Préverenges

**Menoud Hervé**

La Tzintre 35 Charmey

**Thuerler Felix**

Ablaendschenstrasse 1 Jaun

## Admissions

---

**Jenny André**

Route Ste Thérèse 5 Fribourg

**Monteleone Pascal**

Route Biffé 8 Chatel sur Montsalvens

**Barras Sylviane**

Rue du Tir 38 Broc

**Grand Hélène**

Ch. Des Cerisiers 18 Bulle

# Les gardiennages du mois

## Cabane des Clés

### Mai

07 - 08 Petit Louis et Laurent  
14 - 15 Seydoux - Chenaux  
21 - 22 Bernard Bugnon  
28 - 29 Christophe et Jérôme Gremaud

### Juin

02 - 05 Freddy Wyssmuller - Marcel et Gaby  
11 - 13 **75° des Clés**  
18 - 19 Francis Pittet  
23 - 26 **Libre**

### Juillet

02 - 03 Isabelle Gremaud  
09 - 10 René Vallélian  
16 - 17 Marcel et M.-José Mettraux  
17 - 23 Marcel et M.-José Mettraux  
23 - 24 Henri Besuchet  
24 - 30 M.-José Koller  
30 - 31 Maillard et Bobone

### Août

01 - 06 Maillard et Bobone  
06 - 07 Brigitte Girard et Lucie Suhard  
07 - 13 Brigitte Girard et Lucie Suhard  
13 - 14 Edouard Kratinger  
14 - 20 Edouard Kratinger

20 - 21 Catherine Tena et Bruno  
21 - 27 Martial Rouiller  
27 - 28 Martial Rouiller

### Septembre

28 - 03 **Libre**  
03 - 04 Henri et Georgette Maillard  
04 - 10 Henri et Georgette Maillard  
10 - 11 José Romanens  
17 - 18 Daniel Hanni  
24 - 25 Benoit Pasquier

### Octobre

01 - 02 Manou et René Vallélian  
08 - 09 Nadia Siffert  
15 - 16 Emerly et Seydoux  
22 - 23 Jean-Francois Forney  
29 - 30 Marcel Pugin

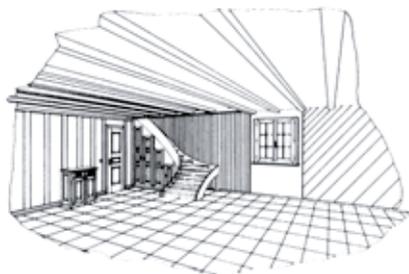
### Responsables :

Eric Sudan, Gilbert Berset et Henri Maillard

### Réservations et gardiennages :

Eric Sudan - 026 915 10 49 ou 079 402 57 66

*Le gardiennage du week-end débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h.*



**Menuiserie - Agencement**

**Eloi Bosson sàrl**

**maîtrise fédérale**

**1632 Riaz**

**Tél. prof. 026 912 42 52**

**Tél. privé 026 912 42 27**

**Fax 026 912 49 27**

**Natel 079 230 58 60**

# Cabane de L'Oberegg

## Mai

- 1 Bernard et Christine Bussard
- 8 Nadia Siffert
- 15 Gaby Grandjean – Marcel Perroud
- 22 Petit-Louis et Laurent
- 29 Georgette et Henri Maillard

## Juin

- 5 Edouard Kratinger – Marlène – Jean-Claude – Marie-Thérèse

**Réservation et gardiennages :** Menoud Dodo – 079 219 06 39  
ou Bussard Bernard – 079 740 86 48

**Pour les clés :** prendre contact avec Charly Girard – 079 391 35 20



**Messerli Groupe**  
Auto Electricité - Radiocommunication

Rue de la Pâla 135  
CH-1630 Bulle

Christophe : 079 852 23 90  
Yves : 079 410 79 88  
[www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)

- ▶ Radio montagne REGA
- ▶ Géolocalisation SPOT
- ▶ Lampes frontales LED
- ▶ Talkie-Walkie loisirs / enfant
- ▶ Conseil, location et vente



Auto-électricité  
Prestations garage  
Entretien véhicules



Systèmes:  
Anti-effraction  
Détection feu



## Cabane des Portes

---

*La cabane des Portes est fermée durant l'été.*

**Responsable :** José Romanens - 026 915 32 29 ou 079 706 50 24.

**Responsable adjoint :** Daniel Romanens, - 026 915 27 81 ou 079 644 58 83.

## Cabane des Portes

---

**MERCI !**

Nous tenons à remercier sincèrement tous les gardiens et gardiennes pour le travail et la propreté de la cabane ainsi que tous les visiteurs, car c'est grâce à vous que cette saison fut une réussite.

**Nous vous donnons rendez-vous le 30 octobre 2011 pour notre traditionnel Bouilli des Portes et vous souhaitons un bel été.**

*Marie-José et José Romanens – Corine et Daniel Romanens*

## Cabane des Marindes

---

### **Mai**

Week-end	21-22	Bobonne et Cie, <b>Ouverture</b>
Semaine	23-27	<b>Libre</b>
Week-end	28-29	Mathilde, Agnès et Denise

### **Juin**

Semaine	30.05-03.06	<b>Libre</b>
Week-end	04-05	Daniel Hänni et D. Dumas

**Week-end :** du samedi 10 h au dimanche à 16 h

**Semaine :** dimanche 16 h au samedi à 10 h

Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage, veuillez appeler Jean Barras au 079 751 88 85

## Information Cabane Bounavaux

---

L'ouverture officielle de la saison à Bounavaux est prévue le dimanche 29 mai.

A cette occasion, **toute l'équipe** vous invite à venir passer un moment en sa compagnie.

**L'apéritif offert** sera servi vers les 11 heures. Ensuite, il y aura de l'animation avec l'orchestre **Les Amis du Cousimbart** et de la soupe de chalet.

Pour faciliter l'organisation, nous vous demandons de vous inscrire sans faute par téléphone jusqu'au 24 mai au 079 603 68 78.

En cas de mauvais temps seuls ceux qui sont inscrits seront servis.

*A bientôt !*

## Cabane de Bounavaux

---

### Mai

21 – 22 Gremaud Valérie – Perroud Fabrice – Uldry Florence

28 – 29 **Ouverture officielle (Equipe Bounavaux)**

### Juin

02 – 03 Brügger Thomas – Sallin Claude

04 – 05 Audergon Willy – Cosandey Dédé – Bussard Bernard

**Week-end** : du samedi 10 h 00 au dimanche 16 h 00

**Semaine** : du dimanche 16 h 00 au samedi 10 h 00

**Responsable** : Alfred Sauteur – 079 603 68 78

**Suppléant** : Jean-Paul Eggenschwiler – 079 637 82 60

**CARROSSERIE Gérard Spicher**

**1731 Ependes**

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

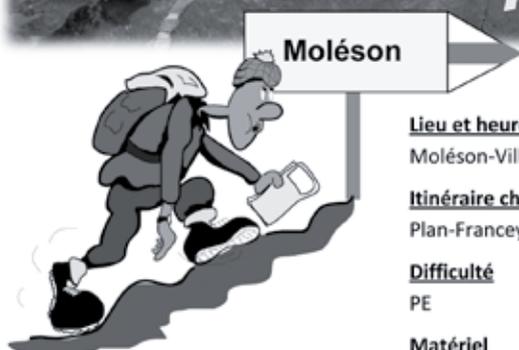
Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

**Samedi 11 juin**

# Randonnée du 75ème



**Lieu et heure de départ**

Molésion-Village, gare du funiculaire à 7h00

**Itinéraire choisi**

Plan-Francey – Petit Plané

**Difficulté**

PE

**Matériel**

Chaussures de marche

**Transport**

Le transport en funiculaire entre Molésion-Village et Plan-Francey est offert par l'office du tourisme de Molésion

**Chantier du nouveau téléphérique**

Durant la course, vous aurez l'occasion de participer à une visite guidée du chantier du téléphérique

**Observations**

La randonnée se terminera à la cabane des Clés où une succulente soupe vous sera offerte

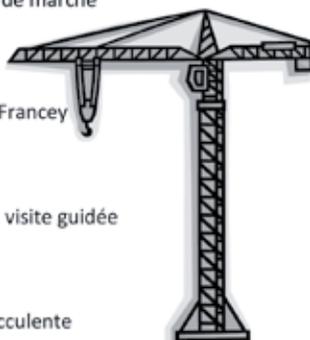
**Renseignements et inscriptions**

Eric Barras

079 261 15 82 ou [eric.barras@websud.ch](mailto:eric.barras@websud.ch) jusqu'au vendredi 10 juin à 16h00

**En cas de temps incertain**

026 921 80 88 (répondeur)



Avec le soutien de :



# C'est la fête à la cabane !!!

**Le Club Alpin Suisse  
section la Gruyère  
célèbre  
le 75ème anniversaire de la**



## 1936 – 2011

### samedi 11 juin

07h00 **randonnée du 75<sup>ème</sup>**  
de démonstration de sculpture  
10h00 à la tronçonneuse  
à activités organisées par le  
16h00 groupement jeunesse  
à midi **soupe gratuite**  
dès 18h00 **raclette à gogo**  
puis... **bal avec l'orchestre Oasis**  
bars

**Samedi soir, possibilité de dormir à la cabane ou dans les environs (places limitées)**

### dimanche 12 juin

10h00 à la cabane : messe célébrée  
par **l'Abbé Guy Oberson** et  
chantée par  
le **Choeur de Candy**  
11h00 apéritif  
12h30 **banquet du 75<sup>ème</sup>**

#### **Important !!!**

Pour la raclette et le banquet, n'oubliez pas de vous inscrire **jusqu'au 5 juin** par courriel à [girard.charly@bluewin.ch](mailto:girard.charly@bluewin.ch) ou en retournant le bulletin à : Charly Girard, Clos-de-la-Chapelle 35, 1661 Le Pâquier-Montbarry

Avec le soutien de



Cabane des Dix  
Béatrice et Pierre Sierro



**\*\* bulletin d'inscription \*\***

Nom, prénom \_\_\_\_\_

n° de téléphone \_\_\_\_\_

raclette (samedi 11 juin) nombre \_\_\_\_\_

banquet (dimanche 12 juin) nombre \_\_\_\_\_

#### **Réservation des nuitées**

Samedi 11, je passe la nuit aux Clés, je réserve \_\_\_ places au dortoir.

# Vente de vins



CAS - Section La Gruyère  
1936 - 2011 Cabane des Clés  
75<sup>ème</sup> anniversaire



MORAND vins  
MV

ACHETEUR : Nom, Prénom	
ADRESSE :	
NPA, LOCALITÉ	TÉLÉPHONE :

Désignation	Cont.	Qté	Prix unité	Carton de 6	Montant
<b>BLANC, Vaud, La Côte</b> Mont-Crochet, Domaine de Morsier, Grand Cru	75 cl		12.50	75.00	
<b>BLANC, Vaud, Lavaux</b> Epeses Terravin, L.-Ph. Porchet, Epesses	75 cl		16.50	99.00	
<b>BLANC, Valais, Sion</b> Fendant, Hôpital-Asile, Bourgeoise Sion	75 cl		12.00	72.00	
<b>BLANC, Valais, Uvrier</b> Païen, J. Dumoulin	50 cl		14.00	84.00	
<b>ROSÉ, Espagne, La Mancha</b> Marqués de Castilla Rosé, Joven	75 cl		10.00	60.00	
<b>ROUGE, Valais, Pinot Noir de Sion</b> Hôpital-Asile, Bourgeoisie de Sion	75 cl		14.50	87.00	
<b>ROUGE, Valais, Sion</b> Clos Grandinaz Grand Feu Assemblage rouge, Cru cadastré	50 cl		13.50	81.00	
<b>ROUGE, France, Languedoc-Roussillon</b> Fitou «Origines», Domaine Bertrand-Bergé	75 cl		13.50	81.00	
<b>ROUGE, France, Languedoc-Roussillon</b> Corbières, Château Auris Tradition	75 cl		13.50	81.00	
<b>ROUGE, France, Côtes-du-Rhône Villages</b> Plan de Dieu, Château Saint-Jean	75 cl		14.50	87.00	
<b>ROUGE, Espagne, La Mancha</b> Marqués de Castilla, Reserva	75 cl		13.00	78.00	
<b>ROUGE, Espagne, La Rioja</b> Rioja Alta «Crianza», Don Paulino	50 cl		10.00	60.00	
<b>MONTANT TOTAL</b>					

LIEU ET DATE :	LIVRAISON : <b>Juin 2011</b>
PAIEMENT : bulletin de versement dans les 10 jours	

SIGNATURE ACHETEUR :
----------------------

Commande par carton de 6 bouteilles. Formulaire de commande à retourner à :  
Daniel Boschung - Les Maisons Neuves 4 - 1625 Sâles (Gruyère)  
ou par courriel à : [daniel\\_boschung@hotmail.com](mailto:daniel_boschung@hotmail.com)

# Récit GJ

## Camp de carnaval 2011

### **Dimanche 6 mars**

Dimanche soir, 19 h, nous chargeons le bus puis départ en direction de Glattbrugg. 2 h 45 plus tard, nous voilà tous endormis sous le bruit des avions.



### **Lundi 7 mars**



Nous nous réveillons à 5 h. Puis départ vers Scuol en bus. Arrivés sur place, petit café et c'est parti ! On se les gèle sur plusieurs télé-sièges et on se fait quelques frayeurs sur les tapis roulants avec nos gros sacs ! Nous entamons une descente formidable, nous remontons gentiment en direction du « Davo Lai » puis redescendons vers la Heidelberghütte. Accueil et cuisine irréprochables.

### **Mardi 8 mars**

Réveil en douceur et déjeuner. Le départ fut tranquille et la suite de la montée jusqu'au « Krönenjoch » s'est bien passée. Le pique-nique était en commun, mais la suite ne le fut pas, car les autres (sauf Jonas) sont allés faire un petit sommet d'où ils ont pris une magnifique photo. Jonas lui est allé nous attendre sur un tas de cailloux. Ensuite, longue descente, John voit la cabane,

mais ce n'est qu'un gros bloc ! Arrivés à la Jamtalhütte, nous sommes quasi tous sous le choc en voyant la beauté et le confort de la cabane. Il y avait même deux piliers de glace où grimpaient des alpinistes. Après un bon repas, nous jouons aux cartes puis au lit, pour profiter d'une nouvelle belle journée sur les skis.

### **Mercredi 9 mars**

Après une nuit mouvementée à cause du froid, les premières lueurs du jour ne furent que pires encore. En effet, Noé perdit son « Barivox » (ARVA ou encore DVA) et pour lui le déjeuner fut un véritable calvaire, il essaya en vain de se remémorer où il avait pu le laisser, mais rien n'y fit. Alors que le départ était imminent, Nicole arriva et rendit le DVA à la surprise générale. Alors que tout semblait rentré dans l'ordre et que Noé commençait à effectuer le contrôle Barivox, Baptiste cassa sa fixation !! La malchance n'avait donc pas fini de nous tomber dessus. Après une courte réparation, la fixation réintégra sa place et nous pûmes enfin partir.

La première partie du trajet était plate et ce fut une bonne mise en jambes pour nos organismes encore meurtris de la veille. La montée commença et pas après pas nous atteignîmes le col encordés car nous avons traversé un glacier. Alors que la faim nous tirait l'estomac, Alex décida de pour-

suivre notre route en direction du «dreiländerspitz». Nous dûmes enlever les skis et continuer avec nos crampons et piolet car la pente était trop raide. Nous formâmes deux cordées et nous nous lançâmes à l'assaut de ce 3000 rugissant. Le vide de tous les côtés nous força à une concentration extrême. Nous progressions lentement à cause de problèmes techniques. Et après environ une heure d'ascension, nous atteignîmes le sommet. Cette ascension fut assez technique et certains eurent des sueurs froides. La croix trônait majestueusement sur le bout de pierre du sommet. Le paysage était splendide et nous pûmes contempler les sommets avoisinants. La descente fut plus rapide et nous rejoignîmes nos skis plantés dans la neige. La descente dans la poudreuse fut magnifique et nous atteignîmes la cabane ~1000 m plus bas. L'arrivée à la cabane fut pour le moins bruyante... En effet deux gentilles jeunes femmes nous accueillirent comme des princes à grands coups de félicitations et de cris de joie. Nous mîmes nos affaires à sécher et nous nous posâmes sur la terrasse devant une bonne bière bien méritée et de copieux «strudel aux pommes». Le soleil tombant rapidement, nous nous rangeons à l'intérieur. Le bal des deux jeunes femmes continua toute la soirée et nous ne fûmes pas les seuls à sourire de leur service et de leur joie de vivre. Après une traditionnelle partie de cartes, le repas fut servi. Une bonne soupe nous fut offerte comme entrée, puis une salade, finalement le plat principal composé de pâtes et de viande. Pour dessert, nous eûmes des ananas, ce qui nous rafraîchit le gosier. Le repas fut suivi de folles discussions d'alpinistes. Nous nous couchâmes vers les 9 h et nous nous endormîmes aussitôt en pensant à la journée de demain.

### **Jeudi 10 mars**

Départ de la cabane «Wiesbadener» pour rejoindre la «Chamannahütte». Après une vingtaine de mètres, Baptiste et Jonas échangent leurs chaussures et leurs skis pour cause de grosses cloques aux pieds de Jonas. Baptiste en souffre, mais Jonas, lui, a soudain des ailes et du caquet! Très belle descente sur la cabane malgré quelques chutes pour certains (Baptiste, Jonas et Basile). Pique-nique sur la terrasse de la cabane en compagnie d'un husky. Nous repartons, sans Jonas qui soigne ses cloques, en direction du col de la «Furdetta». Petite descente et quelques conversions plus tard, on se retrouve au deuxième col. Au début, on doit attacher les skis sur le sac avant de faire certainement une des plus belles descentes de la semaine. Ensuite, exercice de pelletage, puis nouvel exercice, nous avons le plaisir d'enterrer Noé dans la neige pour très vite le secourir! On rejoint enfin Jonas qui nous attend sagement à la cabane et terminons la journée par des parties de cartes plus que mouvementées.

### **Vendredi 11 mars**

Debout 6 h 30 pour un petit déjeuner BIO à 6 h 45. Départ à 7 h 30 dans une pente relativement raide, mais sans Jonas qui préfère rester à la cabane pour soigner ses cloques. Dans la pente, un fort vent nous oblige à mettre nos vestes. Arrivés au «Forclaz del cuntin», une petite descente, malheureusement sans chute, nous mène sur «l'Ochsltalergletscher». Arrivés au pied du Piz Buin (3312 m), nous déchaussons les skis pour enchausser les crampons. Ascension du Piz Buin. En redescendant du sommet, on se croirait à la foire à la saucisse. Bonne descente caillouteuse vers la cabane où nous retrouvons Jonas pour le pique-nique.



Nous étions tous enchantés sur la terrasse, jusqu'au moment où Alex, notre très gentil guide nous annonce que nous devons remonter 50 m (200 m en réalité) pour nous entraîner et apprendre à faire du mouflage. Après des heures de protestation, Alex ne succombe pas. Le mal de ventre, les chaussettes mouillées, les maux de tête, la faim, le cacà, les cloques et la démotivation ne nous empêchent pas de nous taper ces longs 200 m. Sous une chaleur accablante, nous progressions avec beaucoup de peine, de difficulté et de non-facilité sous un soleil de plomb écrasant et assommant, dans une pente qui avoisine les 110° (25° en réalité) vers notre lieu d'entraînement. Après des heures «d'apprennage» intensif, nous redescendons vers notre si belle terrasse qui n'est plus au soleil malheureusement. Pour profiter d'une bière bien méritée (pour ceux qui ont l'âge seulement). Durant la soirée Baptiste se trompe royalement et confond le film «un indien dans la ville» qui devient «un africain à New-York». Souper: soupe, salade, quinoa et viande de husky (=pain de viande) et gâterie comme dessert. Bière, cartes, vaisselle pour Noé, Baptiste et Basile puis DODO...

## Samedi 12 mars

Après une nuit aux effluves gastriques puants, un dernier petit-déj. Puis nous quittons «Chamannahütte». Une descente qui nous amène au très beau village de «Guarda». Alex nous quitte pour aller récupérer le bus à Scuol. Une partie de cartes plus tard, nous prenons le chemin du retour. La route est longue, une pause pique-nique au bord du lac de Zurich nous convient très bien, on apprécie tous la bonne chaire! Arrivés à Bulle, Noé s'adonne au plaisir du nettoyage du bus, les copains solidaires lui donnent un coup de main.

On se quitte très content de cette belle aventure commune.

J'ai pris part à cette haute-route avec un immense plaisir. L'ambiance joyeuse. La solidarité au sein du groupe, les responsabilités prises lorsque les situations l'exigeaient, tous les moments forts vécus durant cette semaine m'ont enchantée.

Merci à tous pour votre gentillesse et votre bonne humeur.

Merci à Alex, tu m'as inspiré confiance et sécurité, tu m'as surprise lorsque tu as élevé la voix et fait bien rire lors des discussions animées qui nous occupaient autour de la table des chaleureuses cabanes visitées.

# Groupement jeunesse

## Sentier géologique des Gastlosen

Di 8 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Itinéraire choisi

Sentier des Gastlosen

### Difficulté et cotation

Tous

### Matériel

Matériel de randonnée

### Substance

Pique-nique tiré du sac

### Coût approximatif

Fr. 10.-

### Renseignements et inscriptions

Jonas Clerc - 079/737 25 53

## Escalade Gastolsen

Di 22 mai

### Lieu et heure de départ

A 8 h au stamm

### Situation/altitude

Gastlosen

### Difficulté et cotation

Tous

### Matériel

Matériel d'escalade en rocher

### Substance

Tiré du sac

### Coût approximatif

Fr. 10.-

### Renseignements et inscriptions

Jonas Clerc - 079 737 25 53

### Délai d'inscription

20 mai

## Escalade Aiguilles de Baulmes

Sa 28 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Aiguilles de Baulmes (Jura)

### Itinéraire choisi

Plusieurs voies possibles

### Difficulté et cotation

Dans le 5

### Matériel

Matériel d'escalade, chaussures de marche pour l'approche, CASQUE OBLIGATOIRE. Pensez aux lunettes et à la crème solaire.

### Substance

Pique-nique

### Coût approximatif

Fr. 10.-

### Renseignements et inscriptions

romain.volet@gmail.com

Merci de mettre un numéro de téléphone ainsi que la date de naissance (pour le formulaire J+S).

### Délai d'inscription

24 mai

### Remarque/descriptif

Possible changement de site suivant les conditions météo

## Camp Ascension, escalade

Je 2 juin - Di 5 juin

### Lieu et heure de départ

Au stamm. L'heure sera définie en fonction de la destination

### Situation/altitude

En fonction de la météo

### Itinéraire choisi

En fonction de la météo

### Difficulté et cotation

Escalade pour tous

### Matériel

Escalade. Une liste précise de matériel sera envoyée aux inscrits

### Substance

Pique-nique pour le premier jour

### Coût approximatif

Environ Fr. 200.-

### Renseignements et inscriptions

Philippe Jungo 079 653 76 28

### Délai d'inscription

19 mai

### Remarque/descriptif

Le nombre de participants est limité

## Pour programmer la suite...

Camp de la Pentecôte

Cours de glace

Sa 11 juin – Lu 13 juin

We 18 – 19 juin

## Chaussures d'occasion

**Une paire de La Sportiva Népal Top en taille 41 pour 250.-**

**Une paire de La sportiva Népal trek en taille 42 1/2 pour 200.-**

n'ont servi qu'une saison  
et sont donc en très bon état.

**Une paire de Garmont Tower GTX en taille 40 pour 130.-**

a deux saisons mais est aussi en bon état

*Basile Illan - 026 912 40 30*

# Les courses du mois

## Cours d'escalade 2011

Le traditionnel cours d'escalade reprend en juin, le jeudi ou le vendredi soir. Il s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux clubistes qui désirent se perfectionner. Le guide de montagne Alexandre Castella nous fera profiter de sa grande expérience dans le domaine.

### Lieu de départ

Place du stamm, Bulle à 17 h

### Les dates fixées des 5 soirées

13 mai	20 mai
27 mai	10 juin
17 juin	

### Tarif

Le cours coûte Fr. 150.- / personne pour les 5 soirées, transport compris.

### Matériel

Selon bulletin des courses du CAS de la Gruyère, rubrique « Escalade dans les Préalpes »

### Inscriptions

Eric Barras - 079 261 15 82  
ou [eric.barras@websud.ch](mailto:eric.barras@websud.ch)

**Avant le 10 mai 2011**

## Gorges de la Singine

Je 5 mai

*Voir bulletin précédent*

## Dent de Broc

Sa 7 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Situation/altitude

Dent de Broc, 1829 m

### Itinéraire choisi

Broc - les Plaines - Grosses Ciernes - la Dent - le Châtelet - les Marches - Broc

### Difficulté et cotation

T3, 6 heures de randonnée

### Matériel

Bons souliers

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux - 079 695 47 80  
et Danielle Rossier - 079 305 74 17



Grand-Rue 21



Château d'En Bas 15  
Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

## L'Ardèche, 1501 m

Di 8 mai

### Attention changement de date

#### Lieu et heure de départ

Au stamm, à 7 h

#### Situation

Magnifique point de vue qui domine le Bas-Valais

#### Itinéraire

Saillon – Passerelle à Farinet – Sommet de l'Ardèche – Mayens de l'Ardèche – retour par le chemin des vignes

#### Difficulté

T3, durée totale de marche, environ 8 h

#### Matériel

De randonnée, bons souliers, év. bâtons de marche

#### Ravitaillement

Pique-nique tiré du sac

#### Coût

Transport

#### Renseignements et inscriptions

Jusqu'au vendredi 6 mai auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer - 026 424 94 89 après 20 h.

## Course surprise

Je 12 mai

#### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

#### Situation/altitude

Selon conditions

#### Itinéraire choisi

Selon conditions

#### Difficulté et cotation

Course facile

#### Matériel

De randonnée

#### Substance

Pas nécessaire

#### Coût

Frais de déplacement

#### Renseignements et inscriptions

c/o François Pythoud - 079 584 13 53

#### Délai d'inscription

Mardi 10 mai à 18 h

## Gais Alpin

Sa 14 mai

#### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

#### Situation/altitude

Col de Jaman – Dent d'Hautaudon

#### Itinéraire choisi

Traversée dans le sens S - NE

#### Difficulté et cotation

PD – 3-

#### Matériel

Matériel d'escalade (baudrier etc)

#### Substance

Pique-nique

#### Coût

Transport

#### Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud - 079 230 68 35

## Région Lötschberg

Je 19 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 6 h 15 (selon horaire du bus)

### Situation/altitude

Point culminant col du Sattelhorn, 2375 m

### Itinéraire choisi

Du télésiège de Kiental, traversée sur le Blausee – Mithoz puis retour par bus et train à Reichenbach, point de départ.

### Difficulté et cotation

Bons marcheurs

### Matériel

De randonnée

### Substance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport, environ Fr 25.-

(Prendre abo demi-tarif)

### Renseignements et inscriptions

François Pythoud – 079 584 13 53

ou Claude Trezzini – 079 503 20 52

### Délai d'inscription

Mercredi 18 mai à 13 h

### Remarque/descriptif

Très beau parcours avec vue magnifique.

## Hundsrügg

Di 22 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 45

### Situation/altitude

Jaunpass, 1509 m

### Itinéraire choisi

Jaunpass - Waldweid - Müjeberg - Hundsrügg, 2047 m - cabane Oberegg - Jaunpass

### Difficulté et cotation

T1

### Matériel

De randonnée

### Substance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements et inscriptions

Denyse Dupasquier - 026 912 75 82

# PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tel. 026 912 98 04

Notel 079 230 50 37

## Tour de la Dent de Vaulion

Je 26 mai

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Région du Lac de Joux/Jura vaudois

### Itinéraire choisi

Le Morex 1188 m - La Mâche 1204 m - Grands Crêts, 893 m - Les Epoisats 1024 m - Dent de Vaulion 1483 m et retour sur le Morex

### Difficulté et cotation

T2, 5 heures

### Matériel

De randonnée pédestre

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Charly Bochud - 026 402 30 27

ou natel/sms 079 348 29 74

ou e-mail charly.bochud@bluewin.ch

ou Marie-Thérèse Remy - 079 428 48 57

### Délai d'inscription

Mercredi 25 mai à 18 h

### Remarque/descriptif

Bois noirs, clairières sévères, «baumes profondes», panorama magnifique... par beau temps !!!

## Préalpes

Sa 28 mai

Les personnes intéressées par cette sortie dans les Préalpes sont priées de prendre directement contact avec Patrick Barbey - 026 411 31 14 qui vous informera si la course a lieu et ceci en fonction de ses disponibilités professionnelles.

## Chörblispitz

Je 2 juin

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Chörblispitz, 2103 m

### Itinéraire choisi

Jaun - Ritzleni - Chalet Chörbli - pente face S puis le sommet

### Difficulté et cotation

T3, 5 heures de randonnée

### Matériel

Bons souliers

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux - 079 695 47 80

## Hochmatt

Sa 4 juin

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Hochmatt, 2151 m

### Itinéraire choisi

Petit Mont – Creux Mort – le Lapé

### Difficulté et cotation

T3, 5 heures de randonnée

### Matériel

Bons souliers

### Substance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Norbert Seydoux – 079 695 47 80 et Danielle Rossier – 079 305 74 17

## Escalade Gastlosen

Sa 4 juin

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

### Situation géographique

Chaîne des Gastlosen

### Itinéraires et difficultés

Voie de la face S, niveau V, AD

### Matériel

D'escalade complet

### Substance

Pique-nique tiré du sac

### Le chef de courses

Eric Barras – 079 261 15 82

### Délai d'inscription

Samedi 3 juin auprès du chef de courses

## Buvette d'alpage de Rathvel

Famille Roland et Jocelyne Progin

Tél. 021 948 90 17

Nat. 079 679 24 53

Ouverture début juin à début octobre, 7/7

Restaurations, mets au fromage, jambon à l'os, macaronis de chalet, soupe de chalet et fabrication de tommes sur place

# Récits de courses

## Semaine clubistique SENIORS 13-19 mars

---

**Participants :** François Pythoud, Jean-Claude Mauron, Romain Chofflon, Jean-Louis Catillaz, Suzanne Duffey, Pierre Martignoni, Suzanne Gremaud, Chantal Streich, Martial Rouiller, Georges Gobet, Jacqueline Giraud, Raymonde Beaud, Marie-Noëlle Beaud, Irénée Savary, Michel de Techtermann, Henri Maillard, Albert Marchon, Elisabeth Frossard, Lilly Charmillot, Claudine Angéloz.

Nos 3 responsables, François pour l'intendance, Jean-Claude et Romain comme chefs techniques, avaient choisi cette année le Safiental, pittoresque vallée des Grisons située parallèlement entre le Rhin postérieur et la vallée de Vals, avec l'Hôtel Rössli à Versam, comme pied-à-terre.

Lors d'un hiver normal, le Safiental est connu comme un endroit idyllique pour la randonnée. Toutefois, cette année, le manque de neige, le foehn et la pluie ont un peu contrarié nos objectifs. Mais nous ne sommes pas restés inactifs : grâce à nos chauffeurs, François et Albert, qui nous ont conduits au pied des pentes enneigées ou, pluie oblige, à la visite de Coire, chaque jour nous a apporté son lot de plaisirs ou d'émotions.

### **En quelques phrases, voici le résumé de nos journées "sportives" :**

Lundi 14 : nous sommes montés jusqu'au début de l'arête du Piz Tömul (2945 m) pour un dénivelé de 1000 m. Il faisait chaud, mais avec des conditions de neige satisfaisantes.

Mardi 15 : le Strätscherhorn (2557 m) nous a aussi offert nos 1000 m de dénivelation. Les

conditions étaient encore bonnes si ce n'est le bas où la neige était lourde.

Mercredi 16 : après une nuit de foehn, la neige avait complètement tourné. Nous sommes montés en direction du point 2725 (vers le Crap Grisch). Mais le mauvais temps a contraint nos chefs de courses à stopper après 750 m d'élévation. La descente restera gravée dans la tête des courageux "skieurs". Un cinéaste aurait certainement pu en faire un film burlesque tant les scènes de chutes et de positions rocambolesques ont été nombreuses. Mais tout le monde se retrouva en bas, sans dégâts !

Jeudi 17 : pas de sortie à ski, car il a plu toute la journée. Nous en avons profité pour visiter Coire.

Vendredi 18 : très bonne initiative de nos responsables : nous avons rejoint Flims et nous sommes montés en télésiège à Foppa. De là, en 700 m, nous avons atteint la Segneshütte (2102 m) et avons apprécié - cerise sur le gâteau - la longue descente vers Flims par la piste.

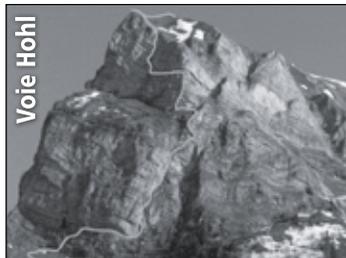
Si du point de vue ski, la semaine fut plutôt moyenne, le côté humain ne nous laissera que d'excellents souvenirs. L'hôtel et l'accueil, d'abord. Des chambres simples mais confortables, une patronne, Mme Bea Hofer, d'une gentillesse et d'une serviabilité appréciées de tous, un personnel à la hauteur, une cuisine parfaite. L'ambiance, ensuite. Un groupe uni, où a régné tout le séjour la camaraderie dans les sorties et la bonne

humeur lors des après-ski (ah! les jolies découvertes que furent ces arrêts dans les petites pintes!) et pendant les soirées.

d'une autre, contribué à la réussite de cette semaine au Safiental.

*Irénée Savary*

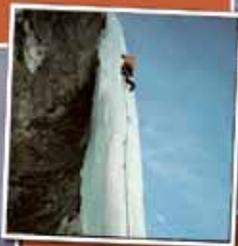
Merci à nos 3 "chefs", aux chauffeurs et à chaque participant qui a, d'une manière ou



***Via ferrata Moléson***  
*Accès gratuit*  
*à tous les membres*  
*de la section «La Gruyère»*

# bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4  
1700 Fribourg



026 322 61 39  
[www.bugaboo.ch](http://www.bugaboo.ch)

# N'oubliez pas notre site internet!

[www.cas-gruyere.ch/](http://www.cas-gruyere.ch/)



## CAS - Section La Gruyère

Home - Contact

» Courses » Jeunesse » Cabanes » Actualités » Stamm » Links » Colonne de secours

Bienvenue sur le site du Club Alpin Suisse, Section la Gruyère



**Historique**  
La section de la Gruyère fut fondée en 1923 par quelques membres de la section Moléson et du Club montagnard des Portes. Son essor fut d'abord lent, l'alpinisme hivernal n'étant pas au programme pour ne pas concurrencer le club de ski l'Alpina. Il s'accéléra en 1930 avec l'ouverture de la cabane de l'Oberegg. Paradoxalement, la guerre permit au club de se développer: la circulation paralysée, les gens se ruèrent vers les montagnes. Ses activités se sont élargies peu à peu:

- 1941 création de la colonne de secours (en collaboration avec le ski club)
- 1962 création de l'OJ
- 1980 admission des dames
- 1992 création de l'AJ
- 2003 réunion de l'OJ et de l'AJ pour former le Groupement Jeunesse

Aujourd'hui, la section compte plus de 1900 membres

**Dernières mises à jour:**  
01.01.2009 : Actualités / Manifestations

» Nous contacter par mail: [2010@www.cas-gruyere.ch](mailto:2010@www.cas-gruyere.ch)

# Sugnaux

## Electroménager

*Vente et réparation toutes marques*

Ch. de la Pépinière 56

**1630 Bulle**

Natel **079 285 04 76**

Fax **026 912 92 41**

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

# Cours de Samaritains

Que nous soyons randonneur, cabaniste, alpiniste, l'accident peut arriver...

## Que faire?

Pour répondre à cette question, la section des Samaritains de Broc organise un

## Cours de Samaritains (24 heures)

La première partie du Cours est un cours de sauveteurs (valable pour le permis de conduire)

**Vendredi 3 juin de 20 h à 22 h  
et samedi 4 juin de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h**

**La 2<sup>e</sup> partie du cours aura lieu le soir à 20 h  
les 6 – 8 – 10 – 15 – 17 – 20 – 22 juin**

*Vous pouvez participer seulement à la 2<sup>e</sup> partie (à indiquer lors de l'inscription)*

**Renseignements et inscriptions :** tél. 078 892 16 96

G.Ayer



 GRUYÈRE ÉNERGIE SA

**La force  
d'une région**

T + 41 (0)26 919 23 23  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)

The advertisement is split into two vertical panels. The left panel has a dark blue background with white text and a logo. The right panel shows a close-up of a red ladybug with black spots on its back, perched on the tip of a dried corn cob against a clear blue sky.



Si vous êtes intéressé par nos activités et que vous désirez devenir membre du Club Alpin de la Gruyère, il suffit de remplir cette demande, de payer la finance d'inscription de Fr. 35.- au CCP 17-534714-1, CAS de la Gruyère. Il faut ensuite envoyer la demande et le reçu à :

**Francis Van Wynsberghe**

Route de la Buchille 27, 1633 Marsens

Email : francis.vanwysberghe@bluewin.ch

*Jusqu'à 22 ans, il n'y a pas de finance d'inscription.*

## Demande d'admission

- Groupement Jeunesse (jusqu'à 22 ans). Cotisation annuelle de Fr. 65.-
- Membre Individuel > finance d'inscription de Fr. 35.- payable d'avance, faute de quoi elle ne sera pas prise en considération. Cotisation annuelle de Fr. 105.-

M.    Mme    Mlle

Nom: .....

Prénom: .....

Représentant légal (Groupement jeunesse): .....

Membre

Non- membre

Adresse: .....

NPA / Lieu: .....

Profession: ..... Téléphone: .....

Tél. portable: ..... E-mail: .....

Date de naissance: .....

Fait partie d'une autre section: ..... Laquelle? .....

Date: ..... Signature: .....

Signature du représentant légal (Groupement jeunesse): .....